

ACTA No. **443**

FECHA: 30-Agosto-2021	HORA: 04:20pm	LUGAR: HDMI
ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA TERAPIA DE RELAJACIÓN		
RESPONSABLE: LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA		

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento deportivo al personal de planta y contratistas que prestan sus servicios en el Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

Se realizaron visita en el servicio de **calidad** del Hospital reuniendo a todos los colaboradores a fin de efectuar una serie de actividades de relajación, al terminar se realiza nuevamente estiramiento muscular y de relajación, lo anterior busca mejorar el ambiente laboral y optimizar la salud de los colaboradores del Hospital, igualmente se les recomienda practicar algún deporte o actividad física así como mejorar o continuar con una alimentación balanceada.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.


LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora Acondicionamiento físico

Anexo: 01 Formatos MC-F-03





PROCESO MEJORAMIENTO CONTINUO
Registro de Asistencia

Código: MC-F-03
Versión: 08
Aprobado: 2018/06/18

FECHA: 27-08-2021 LUGAR: RESPONSABLE: Ivila Fernanda Vargas Cabrera

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad Deportiva de Relajación y Recreativa.

No	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	CARGO / OCUPACIÓN	PROCESO / ENTIDAD / COMUNIDAD	NUMERO TELEFÓNICO	CORREO ELECTRONICO	VERIFICACION PLAZA CONT	FIRMA
1	Yiva Bekwa Toledo P.	40279805	Prof. Educación MC	MC	3132077070	area.de.educ@hmi.gov.cu	X	[Firma]
2	Jolimo Conza Beerna	1140838270	Prof. Calidad MC	MC	2103286025	habilitacion@hmi.gov.cu	X	[Firma]
3	Paola Andrea Rizo Escobar	1075.275.210	Prof. Calidad MC	MC	3152183953	plano.ck.mayra@hmi.gov.cu	X	[Firma]
4	Viviana P. Mancayo Cerón	1014186003	Prof. Calidad MC	MC	3182915913	Sec. Unidad de Evaluación E. H. M. G. C. B.	X	[Firma]
5	Angelica Gómez Wisquel	53083836	Asesor. Calidad MC	MC	3107901547	Relaciones con la comunidad hmi.gov.cu	X	[Firma]
6	Ana María Díez I.	40078.324	Asesor. Calidad MC	MC	3124957145	calidad@hmi.gov.cu	X	[Firma]
7	Johana Marlen F. Luján	119502512	Asesor. Calidad MC	MC	3106080896	unidades@hmi.gov.cu	X	[Firma]
8	Claudia Liliana Taor	1.117.497.556	Prof. Calidad MC	MC	3112215380	claudia.taor@hmi.gov.cu	X	[Firma]
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								