

ACTA No. **427**

FECHA: 24-Agosto-2021	HORA: 04:20pm	LUGAR: HDMI
ACTIVIDAD: Pausa activa, recreativa y deportiva		
RESPONSABLE: Luisa Fernanda Vargas Cabrera		

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento físico al personal de planta y contratistas que prestan su servicios del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

Se realizo la debida inscripción al servicio que mediante un correo electrónico solicito una pausa activa en el servicio de **vacunación**, en donde se reunió al personal de turno a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con las pausas activas recreativas, mediante ejercicios de estiramiento, charlas de concientización y juegos recreativos enseñándoles a tomarse un espacio cada dos horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteomusculares o psicológicas.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva con una inscripción de 12 personas y participación de 9 personas, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.

No siendo más el objeto de la presente, se da por terminada y en constancia se firma por quien en ella intervienen

Anexo: 01Formato MC-F-03
01Formato TH-F-46


LUIZA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora



429

FECHA: 24 Agosto 2021 / LUGAR: Hospital Departamental Maria Inmaculada / RESPONSABLE: Luján Fernanda Vargas Cabrera.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Pausa Activa Deportiva y Recreativa, (Estiramiento Muscular) (Vacunación)

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACION	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT	
1	Luz Angela Mora carbon	1117490339	Aux. Enf.	G.A.A.	3125888579	luz.mora.8605@gmail.com	X		Luz Angela Mora
2	Luz Alben Morales Carbo	115744778	Aux. Enf.	G.A.A.	3208261503	albenicentro0@gmail.com	X		Luz Morales
3	Vanessa Valderrama	1141207253	Aux. Enf.	G.A.A.	373280631		X		Vanessa V.
4	Diana Ortiz Espitia	1130585906	Enfermera	G.A.A.	202379593		X		Diana Ortiz
5	Yohel Med Renteros	40610800	Aux. Enf.	G.A.	3114950432				Yohel Med
6	Yohel Sombano	1117517540	Aux. Enf.	G.A.A.	320406524		X		Yohel Sombano
7	Fredy Pizarro A	23215886	Aux. Enf.	G.A.A.	521381004		X		Fredy Pizarro
8	Angie Liseth O	1117579160	Aux. Enf.	G.A.A.	320406524		X		Angie Liseth O
9	Fernanda Henao	1117531430	Admin	G.A.A.	3023148113	fernanda123@gmail.com	X		Fernanda Henao
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Pausa Activa, Deportiva y Deportiva.

PROCESO RESPONSABLE:

Seguridad y Salud en el Trabajo.

FECHA DE REALIZACIÓN:

24 agosto 2021.

LUGAR:

Hospital Departamental María Inmaculada.

DATOS PERSONALES

HORA: 02:30 pm.

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	DOC IDENT	TELEFONO	EMAIL	TIPO VINCULACION		CARGO	PROCESO PERTENECENCIA	FIRMA
					PLANT	CONTR			
1	Luz Angela Moya	117490539	375888529	luzmora.8605@gmail.com	X		AUX ENF.	6 A.A.	luz moya
2	Angela Cabrera	40612572	3123145083	Joyan-23@hotmail.com	X		AUX ENF.	6 A.A.	Angela
3	Diana Ortiz Espino	1130585906	3202379593	diana.spitia8@gmail.com	X		Coordinadora de GAA	G.A.A.	Diana Ortiz
4	Vanessa Valderama	1142027253	3232806371	vanessavalderama@gmail.com	X		AUX. ENF.	G.A.A.	Vanessa V.
5	Luz Albeni Morales C.	111579478	3208261503	albenimorales@gmail.com	X		AUX. ENF.	G.A.A.	Luz Albeni
6	Fredy Yumar A.	83215886	3213810101	fumaray@gmail.com	X		AUX ENF.	6 A.A.	Fredy
7	Maricel Romero	3095038	313477853	princesa01@live.com	X		AUX enf	6 A.A.	Maricel
8	Damaris Montealegre	1117496580	3223258097	medama1987@gmail.com	X		AUX. ENF.	G.A.A.	Damaris
9	Yulieth Sabatana C.	11751956	320456529	ysabatana712@hotmail.com	X		AUX enf	G.A.A.	Yulieth
10	Luisa Fernanda Henao	117531430	3123148113	lufhereta123@gmail.com	X		Administrativa	G.A.A.	Luisa
11	Mario Judio.	4076895	3202325468	-0-0-0-0-0-0-	X		AUX ENF.	G.A.A.	Mario Judio
12	Yonimet Pardo M.	40610804	3114594330	yonimet.pardom@gmail.com	X		AUX ENF.	G.A.A.	Yonimet
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									

