

ACTA No. **425**

FECHA: 24-Agosto-2021

HORA: 03:55pm

LUGAR: HDMI

ACTIVIDAD: Pausa activa, recreativa y deportiva

RESPONSABLE: Luisa Fernanda Vargas Cabrera

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento físico al personal de planta y contratistas que prestan su servicios del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

Se realizaron visitas en los servicios de internación 2 y farmacia 3 reuniendo al personal de turno a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con las pausas activas, mediante ejercicios de estiramiento y charlas de concientización, enseñándoles a tomarse un espacio cada dos horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteomusculares o psicológicas.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva con una participación de 12 personas, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.

No siendo más el objeto de la presente, se da por terminada y en constancia se firma por quien en ella intervienen

Anexo: 01Formatos MC-F-03


LUIZA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora





PROCESO MEJORAMIENTO CONTINUO

Código: MC-F-03
 Versión: 08
 Aprobado: 2018/06/18

Registro de Asistencia

FECHA: 23 Agosto / 2021 / LUGAR: Hospital Departamental María Inmaculada / RESPONSABLE: Luz Fernanda Vargas Cabrera.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Pausa Activa Recreativa y Deportiva y Socialización Pádelin 002 Accidentes por percibidos

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACION	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT	
1	Jorge Muñoz	7962647	Medico	GH	310230741	jorge.munoz@hosp.gov	X		Jorge Muñoz
2	Sonia Sclerova	36172719	Enfermera	GH	313824862	Sonia.sclerova@hosp.gov	X		Sonia Sclerova
3	Yaneth Campos	40783526	Aux Enf	B.H	320398571	yanethcampos@gmail.com	X		Yaneth Campos
4	Echa Margarita Bb Tyjib	117553952	Aux Enf	G.H.	320002916	echa.pobias@gmail.com	X		Echa Bb.
5	Paula Rodríguez V.	117540730	Aux Enf	G.H.	312310709	juanpaula@hotmail.com	X		Paula R.
6	Nanny Lopez	40774980	Aux Enf	GH	320419418		X		Nanny Lopez
7	Brygh Guenoro C.	112214340	Med. Interno	G.H.	319521420	brygh307@gmail.com	X		Brygh C.
8	Juan Gutierrez H	917592	QP	SF	31889340	juan.gutierrez@hosp.gov	X		Juan Gutierrez
9	Luz Florina Goso Vega	40091525	Proficiente	SF	311572128	luz.florina.goso@hosp.gov	X		Luz Florina G.
10	Jagueline Burbano S	40613274	Aux Adm	SF	3105647032	JaguelineS@hosp.gov	X		Jagueline B.
11	Lolanda Sanchez Suarez	40769926	Aux enfer	SF	313824973	lolanda.sanchez@hosp.gov	X		Lolanda Sanchez
12	Elsa María Cortés A	40610294	Aux enfer	SF	3102552185		X		Elsa María Cortés
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

