

ACTA No.

407

FECHA: 18-Agosto-2021

HORA: 10:30am

LUGAR: HDMI

ACTIVIDAD: Pausa activa, recreativa y deportiva

RESPONSABLE: Luisa Fernanda Vargas Cabrera

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento físico al personal de planta y contratistas que prestan su servicios del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

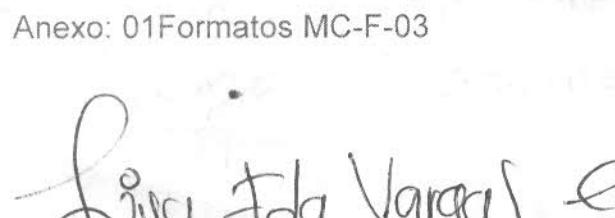
Se realizaron visitas en los servicios reuniendo al personal de turno a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con las pausas activas, mediante ejercicios de estiramiento y charlas de concientización, enseñándoles a tomarse un espacio cada dos horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteomusculares o psicológicas.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.

No siendo más el objeto de la presente, se da por terminada y en constancia se firma por quien en ella intervienen

Anexo: 01Formatos MC-F-03


LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA

Instructora



Documento de: Sistema Integrado de Gestión (SIG)

DOCUMENTO
CONTROLADO

PROCESO MEJORAMIENTO CONTINUO

Registro de Asistencia

Código: MC-F-03
Versión: 08

Aprobado: 2018/06/18

FECHA: 06 / 08 / 2021 **LUGAR:** Hospital Departamental María Inmaculada **I. RESPONSABLE:** Luisa Fernanda Vergara Cabrera.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Pausa Activa Deportiva Y Recreativa.

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	CARGO / OCUPACION	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
						PROCESO / ENTIDAD	PLANT / CONT	
1	Ara Hania Dero A.	1006515194	Aux Adm.	6F. C.M. 3208428905 aradea@hmi.gov.co		X	Ara Hania Dero	
2	Jholteth Vilcais Rojas	1117548423	Aux. M.	6F. C.M. 3148803251 Jhdeth.vilcais201411-500.co		X		
3	Joneith Gómez S	30550715	Aux. Adm.	6F. C.M. 3144564425 jacosa0198@hotmail.com		X	Joneith e	
4	Victor Eugenio Túro	68022890	Aux. Adm.	6F. C.M. 3208513313 victorturo2@gmail.com		X		
5	Flamela Rojas Varon	1192755771	Aux. Ad.	6 F. 313300131 marina.rojas@min.gov.co		X	Flamela Roj.	
6	Ciaron Nido Medina	1117473188	Aux Ad.	6 F. 3239179266 Ciaronmedina@gmail.com		X	Ciaron Medina	
7	Silvia Enriquie Figueralhijo	19636827	Aux Adt	GF + ACM -	wilherfigueroa@hmi.gov.co	X		
8	Fernanda Larenz Diaz 1903	52195669	Aux Adm	ACM 3138708010 fernandadiazq@hmi.gov.co		Y	Fernanda Larenz	
9	Yulieth Pávila Lopez	52426290	Auxiliar	Acu 3182019648 yuliethpavila@hmi.gov.co		X	Yulieth Pávila	
10	Kathleen Millera Obregon	1117521366	Aux. Adm	T.H 3159052129 Kathleen2400outlook.com		Y	Kathleen Obregon	
11	Andrea Yiseth Lotecha	11175533143	Aux. Adm	T.H 3217566605 yiseth999ach@gmail.com		X	Andrea Lotecha	
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

