

ACTA No. **378**

FECHA: 30-Julio-2021

HORA: 02:40pm

LUGAR: HDMI

ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA PILATES

RESPONSABLE: LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento deportivo al personal de planta y contratistas que prestan sus servicios en el centro de salud del municipio de Montañita del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

Se realizaron visitas en los servicios del centro de salud de Montañita perteneciente al Hospital reuniendo a todos los colaboradores a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con juegos recreativos, lúdicos que se hacen para el mejorar el ambiente laboral y salud de los colaboradores del Hospital.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.



LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora Acondicionamiento físico

Anexo: 01 Formatos MC-F-03





PROCESO MEJORAMIENTO CONTINUO

Registro de Asistencia

Código: M-1-F-03
Versión: 08
Aprobado: 2018/06/18

FECHA: 29/07/21 - 29/07/21 LUGAR: Hospital Departamental María Inmaculada / RESPONSABLE: Lojg Fernanda Vargas Cabrera.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad Deportiva Romba Terapias

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACION	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT	
1	Jennifer Cuesta	13055719	Auxil	TH		Jenniferabonigw	X		
2	Juan Camilo Henao Barragan	118025928	Aseo 35T	WBI			X		
3						"			
4	Margarita Olmos	4018326	Profesora	TH		margaritabonigw	X		
5	Juan C. Henao B.	118025928	WBI	WBI			X		
6	Katherine Milpa Ochoa	117521366	AX. Nd m	T.H			X		
7	Yessica Carolina Araujo	1192781940	AUX Ad	B.S			X		
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									



Documento de: Sistema Integrado de Gestión (SIG)

DOCUMENTO CONTROLADO