

	<b>PROCESO MEJORAMIENTO CONTINUO</b>	Código: MC-F-12
		Versión: 03
Modelo Acta		Aprobado: 2017/05/16

**ACTA No.** 377

<b>FECHA:</b> 30-Julio-2021	<b>HORA:</b> 02:20Pm	<b>LUGAR:</b> HDMI
<b>ACTIVIDAD:</b> Pausa activa, recreativa y deportiva (SIMULACRO)		
<b>RESPONSABLE:</b> Luisa Fernanda Vargas Cabrera		

**1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:**

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento físico al personal de planta y contratistas que prestan su servicios del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

**2. ACTIVIDAD:**

Se realizaron visitas en los servicios reuniendo al personal de turno a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con las pausas activas, mediante ejercicios de estiramiento y charlas de concientización, enseñándoles a tomarse un espacio cada dos horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteomusculares o psicológicas.

**3. CONCLUSIONES:**

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.

No siendo más el objeto de la presente, se da por terminada y en constancia se firma por quien en ella intervienen

Anexo: 01Formatos MC-F-03

  
**LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA**  
 Instructora



Documento de: Sistema Integrado de Gestión (SIG)	<b>DOCUMENTO CONTROLADO</b>
--	-----------------------------

