

ACTA No. **364**

FECHA: 28-Julio-2021	HORA: 11:20am	LUGAR: HDMI
ACTIVIDAD: Pausa activa, recreativa y deportiva		
RESPONSABLE: Luisa Fernanda Vargas Cabrera		

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento físico al personal de planta y contratistas que prestan su servicios del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

Se realizaron visitas en los servicios reuniendo al personal de turno a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con las pausas activas, mediante ejercicios de estiramiento y charlas de concientización, enseñándoles a tomarse un espacio cada dos horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteomusculares o psicológicas.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.

No siendo más el objeto de la presente, se da por terminada y en constancia se firma por quien en ella intervienen

Anexo: 01Formatos MC-F-03



LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora



FECHA: 26. Julio 2021 / LUGAR: Hospital Departamental María Inmaculada / RESPONSABLE: Uijo Fernando Vargas Cabrera
 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Pausa Activa Recreativa y Deportiva.

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACION	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT.	
1	Gloria L. Muñoz Ochoa	26.624936	Coder Coder	GF	321484453	gloriamunozhmiggo.c.c	X		<i>[Signature]</i>
2	Lady Fuero Sabin	3611698	Recad.	GF	311870643	lady@kuisov.co	X		<i>[Signature]</i>
3	Fabrizio A. Sandoval T.	93333084	Tec. Adm.	G.F.	310309320	carlara@hm.gov.co		X	<i>[Signature]</i>
4	DEICY JIMENEZ V	11749245	AUX AD.	GF.	342550516	" " " "	X		<i>[Signature]</i>
5	Anggy Daniela Juarez Lara	1.117.542.731	Aux Adm.	GF		carlara@hmi.gov.co		X	<i>[Signature]</i>
6	EUSEBIO GOMEZ C	A.647856	Aux Adm.	GF	3102416203	sumaspe@hotmail.com		X	<i>[Signature]</i>
7	Lina María Sanchez	17752123	Aux Adm.	GF	313542028	Cartera@hmi.gov.co		X	<i>[Signature]</i>
8	JEDU CAPELLINO	40.670.798	AUX ADU.	G.F.	314344544	" " " "	X		<i>[Signature]</i>
9	ORLANDO ANACON	175493	Aux Adm.	GF	355726	" " " "	X		<i>[Signature]</i>
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									