

ACTA No. 363

FECHA: 28-Julio-2021

HORA: 11:10 am

LUGAR: Centro de Salud Montañita

ACTIVIDAD: Socialización Boletines 001 y 002

RESPONSABLES: LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA

1. **ASISTENTES:** Ver Formato "MC-F-03 Registro asistencia", adjunto.

2. **MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:**

Tomando en cuenta lo fácil que es entrar en la monotonía o familiaridad con la labor, existe la pequeña probabilidad de caer en la confianza y bajar la guardia, por tal motivo se hace necesario socializar entre el personal asistencial del centro de salud de la Montañita correspondiente al Hospital Departamental María Inmaculada E.S.E., en especial a aquellos funcionarios con antecedentes de COVID-19, o estuvieron bajo cuidados por sospechas del mismo, recordándoles los boletines emitidos hasta la fecha por la oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo del Hospital orientando al personal en cuanto a los procedimientos y protocolos que ha emitido la secretaria de salud, en prevención de COVID-19, igualmente en la forma correcta de la técnicas o medidas que se deben adoptar antes de realizar una intervención en el paciente a fin de evitar lesiones que puedan repercutir gravemente en la salud, ya sea del paciente o trabajador.

3. **ACTIVIDAD:**

Se visita el centro de salud del municipio de la Montañita reuniendo al personal disponible, se les recuerda lo socializado anteriormente según cada boletín, se concientiza al personal de la importancia que reviste aplicar todos y cada uno de los protocolos establecidos para iniciar la jornada laboral, retirarse del trabajo o al momento de realizar un procedimiento en los pacientes evitando entrar en la monotonía de la labor y omitir alguno de los pasos establecidos, se explica de los riesgos que representa lesionarse y se dan pautas a tener en cuenta con cada actividad.

4. **CONCLUSIONES:**

- El personal fue instruido según lo registrado en la planilla de asistencia, acatando las recomendaciones e instrucciones impartidas por la gerencia, despejando dudas e inquietudes.

No siendo más el objeto de la presente, se da por terminada y en constancia se firma por quien en ella interviene.

Anexo: 01 Formatos MC-F-03

Boletín 001

Boletín 002

LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora



Documento de: Sistema Integrado de Gestión (SIG)

DOCUMENTO CONTROLADO

¿Estas preparado para enfrentar nuevos embates de la pandemia?

Deberías responderte estas preguntas:

- 1) ¿Qué acciones estoy realizando?
- 2) ¿Tengo clara la información de como prevenir el contagio de Covid 19?
- 3) ¿Mis compañeros de trabajo aportan con la seguridad grupal?
- 4) ¿Cuento con las barreras de protección personal adecuadas y suficientes para mi autocuidado? (EPP)
- 5) ¿Intervengo ante la presencia de los actos inseguros por parte de mis compañeros?
- 6) ¿Como puedo ayudar para mejorar la cultura y adherencia frente al uso de los EPP?

No esperes que los demás actúen por ti, empieza tú, hazlo tú!



Indicaciones para la higiene de las manos

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-50 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



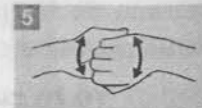
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrápiéndolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



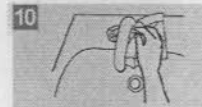
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

Utilice gel antibacterial al 70%

Práctica de forma continua el lavado de manos

Cambia diariamente el tapabocas o antes si este presenta deterioro, esta sucio o mojado.

En caso de los tapabocas de tela reutilizable, lávelos diariamente con suficiente agua y jabón. (altas concentraciones de peróxido)

Realiza aseo y desinfección de tu puesto de trabajo antes de iniciar labores.

RECUERDA:

Aunque cuentes con tu esquema de vacunas contra el COVID-19, evita el contacto físico en cualquier modalidad, (Abrazo, besos, saludos), no descuides tu protección personal.



Importancia del uso de los Elementos de Protección Personal—EPP



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
"UN COMPROMISO DE TODOS"

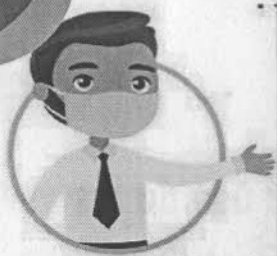
Teléfono: (8) 4366464

Diagonal 20 # 7-29

Florencia, Caquetá

¿Con la omisión del uso correcto de los EPP, a quien engañamos?

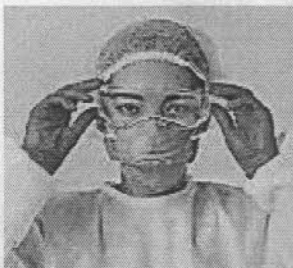
¿Y cual es tu excusa?



¡Me impide respirar bien!



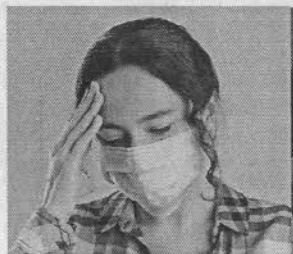
>Él ya no puede respirar.



¡No puedo ver bien!



>Él ya no volverá a ver.



¡Me duele la cabeza!



>A sus familiares también.

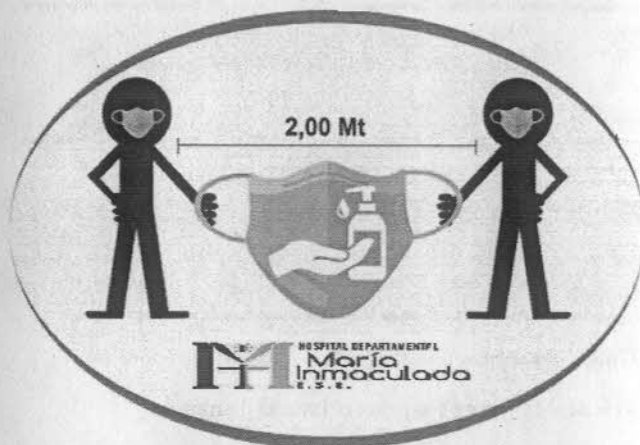
»La decisión es tuya, tú eliges«

- Con el uso inapropiado del tapabocas, corres el mismo riesgo como si no lo usaras.
- Ten presente que los EPP, están para protegerte del ambiente y sus peligros donde quiera que te encuentres “son nuestra primera línea de defensa o barrera”
- Algo tan peligroso como los mismos virus, es la desinformación de las redes sociales, antes de tomar decisiones apresuradas, consulta con personal idóneo, que base su información en protocolos o normativas legales.

Los actos inseguros individuales, afectan a la población trabajadora en general

Tu salud es tu prioridad, si las demás personas deciden arriesgar su seguridad o la misma vida, en la omisión de los protocolos de bioseguridad, tú no tienes porque seguirlos, ¿acaso tu vida no vale?

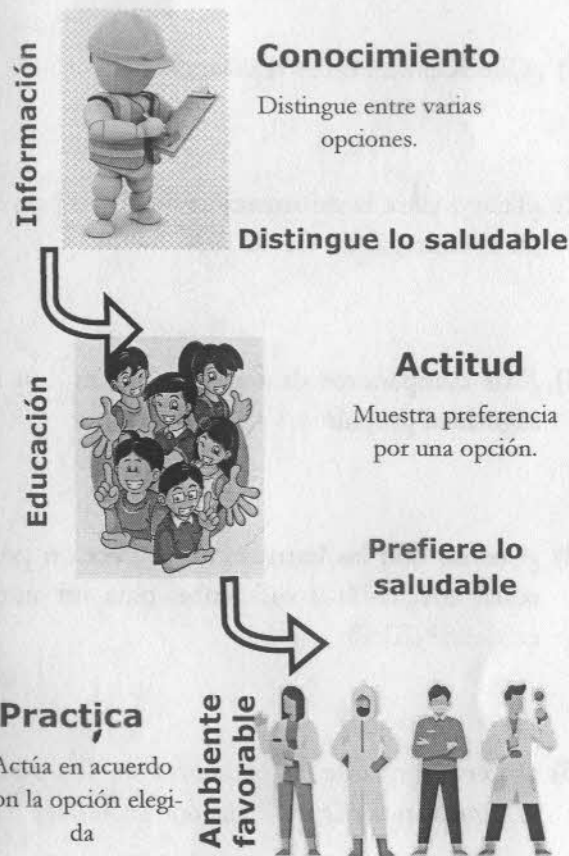
Yo te cuido, cuando me cuido



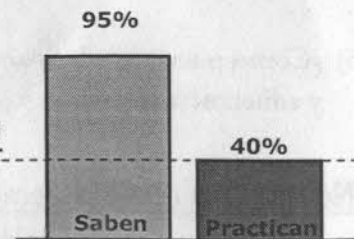
Tips antes de adquirir un EPP

1. **Comodidad:** El EPP debe ser ergonómicamente correcto para el trabajo que vas a realizar.
2. **Adecuado para uso:** El EPP no debe ofrecer restricción a los movimientos básicos de la persona en el ejercicio del desempeño de la función.
3. **Resistencia:** El EPP debe resistir la prueba, manteniendo sus características originales
4. **Durabilidad:** El EPP debe brindar duración necesaria durante el periodo estipulado de uso.
5. **Propiedades especiales:** El EPP debe ser resistente o suficiente para que la actividad sea ejercida de manera tal que un contaminante externo no lo afecte.
6. **Desempeño:** El EPP debe cumplir el objeto de proteger al trabajador de los peligros existentes en el ambiente de trabajo.

Como Generar una conducta



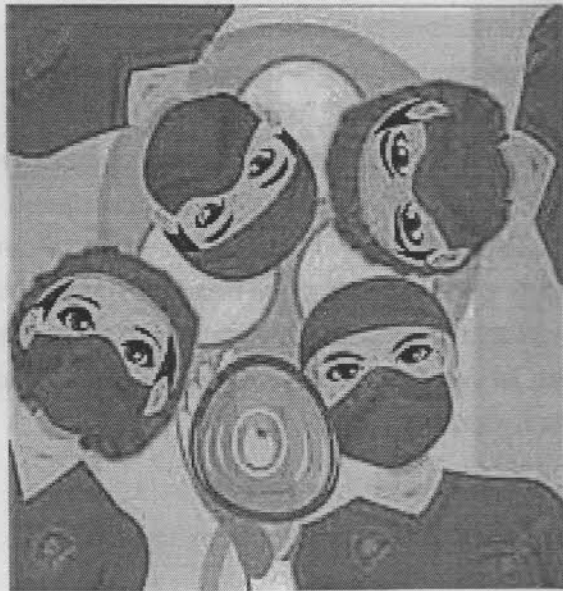
¡No basta con saber!



La seguridad y el uso de los EPP, depende básicamente de cada uno. El autocuidado es un aspecto que se debe asumir como estilo de vida, no solo en la empresa sino también por fuera de ella.

La ejecución de actividades asociadas al sector salud, demandan de gran cuidado y responsabilidad, son diversos los peligros y riesgos a los que se enfrenta el personal día a día, pero si mejoramos nuestra cultura de protección y de autocuidado podremos marcar una gran diferencia.

Los accidentes en manos están a la orden del día pero si seguimos las reglas y procedimientos de seguridad de la entidad lograremos el objetivo de prevenirlos y mantenerlos controlados



CONTROLES EN LA FUENTE

- Transportar materiales en bandeja
- Retirar funda de la aguja solo cuando sea necesario, una vez terminado el proceso depositar las agujas en el guardián
- Nunca re enfundar las agujas
- Siempre manipular agujas de sutura con pinzas, evitar la manipulación directa con las manos ya que el guante no ofrece protección alguna contra objetos puntiagudos

CONTROLES EN EL MEDIO

- Iluminación suficiente en el área de labor
- Equipos e instrumental específicos según la labor
- Cumplir con los protocolos de operación según el área específica de trabajo y la actividad
- Maniobras de autoprotección y protección de pacientes
- Fomentar un ambiente de trabajo seguro, Orden y aseo

CONTROLES EN EL TRABAJADOR

- Reducir al mínimo el numero de expuestos
- Realizar inducción y sensibilización en el manejo seguro de corto punzantes
- Capacitación en la segregación segura de corto punzantes
- Entrega permanente de EPP, según la necesidad
- Realizar atención oportuna en caso de accidentes con corto punzantes
- Aplicar la metodología de los **tres "QUE"**
(**Que** voy a hacer – **Que** me puede pasar – **Que** controles debo implementar)



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR PUNCIÓN



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
"UN COMPROMISO DE TODOS"

Teléfono: (8) 4366464
Diagonal 20 # 7-29
Florencia, Caquetá

