

ACTA No. **362**

FECHA: 28-Julio-2021	HORA: 09:50am	LUGAR: HDMI
ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA ENTRENAMIENTO MULTIFUNCIONAL		
RESPONSABLE: LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA		

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento deportivo al personal de planta y contratistas que prestan sus servicios del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

Se realizaron visitas en los servicios del Hospital reuniendo una lista de inscripción de todos los colaboradores que quieren participar de la actividad deportiva dando a conocer que contaríamos con el apoyo de un instructor de la caja de compensación familiar COMFACA a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con juegos recreativos, danza de sala fitness dirigida y actividades lúdicas que se hacen para el mejorar el ambiente laboral ayudando con el manejo del estrés y aportando un buen habito de salud de los colaboradores del Hospital.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.


LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora Acondicionamiento físico

Anexo: 01 Formato MC-F-03





362

PROCESO MEJORAMIENTO CONTINUO

Código: C-1-03

Versión: 08

Aprobado: 2018/06/18

Registro de Asistencia

FECHA: 22 / Julio / 2021. LUGAR: Hospital Departamental María Inmaculada / RESPONSABLE: Luisa Fda Vargas Cabrera

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad Deportiva Entrenamiento Funcional

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFÓNICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT	
1	Jenny Quijote	13007894	A-x	TH	20243597	justinaoahmimo	X		
2	Kathleen Cidona	11953436	A-x	TH	3159152191	katandeen2@gmail.com	X		
3	Abino Alejandro Bermudez Manjé	1117546720	EX	TH	3214501368	moolep37@gmail.com	X		
4	Jessica Carolina	1192721940	A-x	TBS.	3232251069	---	X		
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									



Documento de: Sistema Integrado de Gestión (SIG).

DOCUMENTO CONTROLADO