

ACTA No. **361**

FECHA: 28-Julio-2021

HORA: 09:20am

LUGAR: HDMI

ACTIVIDAD: Pausa activa, recreativa y deportiva

RESPONSABLE: Luisa Fernanda Vargas Cabrera

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento físico al personal de planta y contratistas que prestan su servicios del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

Se realizaron visitas en los servicios reuniendo al personal de turno a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con las pausas activas, mediante ejercicios de estiramiento y charlas de concientización, enseñándoles a tomarse un espacio cada dos horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteomusculares o psicológicas.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.

No siendo más el objeto de la presente, se da por terminada y en constancia se firma por quien en ella intervienen

Anexo: 01Formatos MC-F-03


LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora



FECHA: 21 Julio / 2021 / LUGAR: Hospital Departamental María Inmaculada / RESPONSABLE: Lija Fernanda Vargas Cabrera

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Pausa Activa y Recreativa Deportiva

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACION	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT	
1	Civiana M. Castro	40610121	Sec. Sa	D.E.	30286651	garciaedumingo	X		<u>Civiana</u>
2	Andry Yiseth Lozada	1173553143	Aux. Adm	T.H	3217566605	yiseth199420@hotmail.com		X	<u>Andry Lozada</u>
3	Maria Alejandra Benítez Mamp	1173516729	Aux. Adm	T.H	32145433	mamp970@gmail.com	X		<u>Maria Alejandra</u>
4	Martina Patricia Ospina	40777854	Aux. Adm	T.H	312440686	marlysera@hotmail.com	X		<u>Martina</u>
5	Juan Carlos + Lelo	J3009919	Aux.	T.H	312440686		X		<u>Juan Carlos</u>
6	Monsi Vieda Conza	40774968	Kux. Adm	C.F	311492546	Subgerencia_Secreterio_gov	X		<u>Monsi</u>
7	Kathleen Milena Obarel	117333366	Aux. Adm	T.H	35925171	Kathleen2404@hotmail.com	X		<u>Kathleen</u>
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

