

ACTA No. **346**

FECHA: 16-Julio-2021

HORA: 02:20pm

LUGAR: HDMI

ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA CON APOYO DE COMFACA

RESPONSABLE: LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA

1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento deportivo al personal de planta y contratistas que prestan sus servicios del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

2. ACTIVIDAD:

Se realizaron visitas en los servicios del Hospital reuniendo una lista de inscripción de todos los colaboradores que quieren participar de la actividad deportiva dando a conocer que contaríamos con el apoyo de un instructor de la caja de compensación familiar COMFACA a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con juegos recreativos, danza de sala fitness dirigida y actividades lúdicas que se hacen para el mejorar el ambiente laboral ayudando con el manejo del estrés y aportando un buen hábito de salud de los colaboradores del Hospital.

3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.


LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA
Instructora Acondicionamiento físico

Anexo: 01 Formato MC-F-03
01 Formato TH-F-46



FECHA: 15 / Julio / 2021 / LUGAR: Hospital Departamental Maria Inmaculada / RESPONSABLE: Luisa Fernanda Vargas Cabrera.
 NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad Deportiva con apoyo de CORTACA

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACION	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT	
1	Jenc. Herero Borroga	118025178	Asesor SST	AME	3164481636	---	X		<i>[Signature]</i>
2	Kathleen Milena O.	1.117.534366	Aux. Ad.	T.H	3159752722	kathleen240@hotmail.com	X		<i>[Signature]</i>
3	Jessica Carolina Aragon	1192751946	AUX. Ad.	BS	3232251089	---	X		Jessica C.
4	Ara Maria Jure A.	1006515194	GF- Aux Adm.	ACM	3208428906	---	X		Ara Maria
5	Yoloth Feina Lopez	52426293	GF-M. ADM	ACM	3182094008	YolothFerraz@hotmail.com	X		<i>[Signature]</i>
6	Maricela Rojas	192355771	GF. ACM	ACM	3133700371	maricela.rojas@hmi.gov.co	X		Maricela R.
7	Artha Sabirin Costarride	40770684	Judicial	DEM	3133454405	marthacostarride@hmi.gov.co	X		<i>[Signature]</i>
8	Maria Mercedes Benavides M.	117546911	Dux. Ad.	TH	32115935	medejos19@gmail.com	X		<i>[Signature]</i>
9	Jenifer Cecilia Toledo	11007744	AUX	TH	---	Jenifercecidia@gmail.com	X		<i>[Signature]</i>
10	Belmarina Franco	552007303	AUX	ACM	3118126469	---	X		<i>[Signature]</i>
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad Deportiva Recreativa (Cumba Terapía) Acompañamiento COMFACA.
 PROCESO RESPONSABLE: Seguridad y Salud en el Trabajo.
 FECHA DE REALIZACIÓN: 15 Julio 2021. LUGAR: Terraza Unidad Mental.

HORA: 5:00 - 6:00

DATOS PERSONALES

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	DOC IDENT	TELEFONO	EMAIL	TIPO VINCULAC		CARGO	PROCESO PERTENEC	FIRMA
					PLANT	CONTR			
1	Luisa Edo. Vargas Cabrera	1174546729	3125604793	luisavargas18@hotmail.com		X	Instructora	T. H.	Luisa V.
2	Karen Daniela Rojas	118024582	3202140945	kariadesejidad20@hotmail.com	X		G. seguridad	H.C.	Karen Gadda
3	Kathleen Milena Ordóñez	117524366	3159252129	kathleen24outlook.com		X	AUX. Adm	TH	Kathleen
4	Carolina Arrogner	1192781946	3232251069	caroline245essica@hmi.gov.co		X	AUX. Adm	6.50mp	Carolina
5	Margarieta Olmos	40783306	3214950977	margarietaolmos@hmi.gov.co	X		Profesional	TH	MOL
6	Jennifer Oros Fdez	12087714	31343557	jenifroros@hmi.gov.co	X		Aux Adm	TH	Jenifer
7	Maria Alejandra Bermudez M.	117546729	3204501363	Model970@gmail.com	X		AUX. Asstivo	TH	Maria
8	Yulioth Pina Lopez	52476-240	3182819608	yuliothpina@hmi.gov.co	X		Auditor	ACT	Yulioth
9	Martha Fabiana Castro	40770608	393245009	martha-castro@hmi.gov.co	X		Dulzibob	ACT	Martha
10	Belannina Franco L	55200803	311926469	belanninafranco@hmi.gov.co		X	Aux Adm	ACT	Belannina
11	Manuela Rojas V.	119275577	3133700131	manuelar@hmi.gov.co		X	AUX. Ad.	ACT	Manuela
12	Giuliana P. Lato	4061021	310878831	garcia@hmi.gov.co	X		See Se.	DE	Giuliana
13	Jully villada Baxanegra	117545010	302909760			X	AUX. Adm	TH	Jully
14	Juan C. Heredia Bertragan	118025128	3164481636	Juan.heredia@hmi.gov.co	X		AUX. SST	ALL	Juan
15	Jessica Carolina Arrogner	1192781946	3232251069			X	AUX Adm	BS	Jessica
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									

