

ACTA No. **338**

FECHA: 13-Julio-2021	HORA: 02:20pm	LUGAR: HDMI
ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA PILATES		
RESPONSABLE: LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA		

**1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:**

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento deportivo al personal de planta y contratistas que prestan sus servicios en el centro de salud del municipio de Montañita del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

**2. ACTIVIDAD:**

Se realizaron visitas en los servicios del centro de salud de Montañita perteneciente al Hospital reuniendo a todos los colaboradores a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con juegos recreativos, lúdicos que se hacen para el mejorar el ambiente laboral y salud de los colaboradores del Hospital.

**3. CONCLUSIONES:**

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.

  
**LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA**  
Instructora Acondicionamiento físico

Anexo: 01 Formatos MC-F-03





Registro de Asistencia

Aprobado: 2018/06/18

FECHA: 13 - Julio - 2021. / LUGAR: Hospital Departamental María Inmaculada / RESPONSABLE: Wigo Fernando Vargas Cabrera.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad Deportiva de Platos PingPong.

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFÓNICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT	
1	Katheleen Milena Cidona	117.534.366	Aux. Adm.	TH	315925219	Katheleen24@hotmail.com		X	
2	Maria Alejandra Bermudez M	117.546.29	Aux. Adm.	TH	3214501363	maalep370@gmail.com	X		
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

