

ACTA No. **336**

FECHA: 12-Julio-2021

HORA: 02:20pm

LUGAR: HDMI

ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA Y RECREATIVA PILATES

RESPONSABLE: LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA

### 1. MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:

Debido a las largas jornadas de trabajo se hace necesario suministrar un espacio de acondicionamiento deportivo al personal de planta y contratistas que prestan sus servicios en el centro de salud del municipio de Montañita del Hospital Departamental María Inmaculada, E.S.E., para prevenir enfermedades osteomusculares o de estrés, debido a las acciones repetitivas que la misma labor exige en ocasiones.

### 2. ACTIVIDAD:

Se realizaron visitas en los servicios del centro de salud de Montañita perteneciente al Hospital reuniendo a todos los colaboradores a fin de efectuar una serie de actividades relacionadas con juegos recreativos, lúdicos que se hacen para el mejorar el ambiente laboral y salud de los colaboradores del Hospital.

### 3. CONCLUSIONES:

- Se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de autocuidado.

  
**LUISA FERNANDA VARGAS CABRERA**  
Instructora Acondicionamiento físico

Anexo: 01 Formatos MC-F-03





PROCESO MEJORAMIENTO CONTINUO

Código: MC-F-03

Versión: 08

Aprobado: 2018/06/18

Registro de Asistencia

FECHA: 08 / 07 / 2021

LUGAR: Hospital Departamental María Inmaculada

RESPONSABLE: Wigo Fernanda Vargas Cabeza

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Clase Deportiva de Pilates

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACION	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFONICO	CORREO ELECTRONICO	VINCULACION		FIRMA
							PLANT	CONT.	
1	Juan C. Nietes Benavides	118035728	ASESOR SST	ARL	3144481636	Menegome@es30postiva.cu	X		
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

