

ACTA No. 329

FECHA: 07-07-2021	HORA: 04:00 Pm	LUGAR: Seguridad y Salud en el Trabajo
ACTIVIDAD: Control de Emociones para manejo del estrés		
RESPONSABLE: Ferney Benavides Valencia		

1. **ASISTENTES:** Ver Formato MC-F-03 adjunto.

2. **MOTIVO DE LA ACTIVIDAD:**

Reconocer las distintas emociones que se encuentran presentes y que causan estrés en los trabajadores del Hospital Departamental María Inmaculada por medio de un taller presencial.

3. **ACTIVIDAD:**

Mediante la presente acta se deja constancia de la realización de la actividad N. 4 denominada "aprendido a manejar mis emociones para controlar el estrés" efectuada a los funcionarios del Hospital Departamental María Inmaculada.

- En la realización del taller se contó con la participación de los funcionarios del área de seguridad y salud en el trabajo.
- Se realiza psicoeducación de control y afrontamiento del estrés.
- Se realiza técnica de respiración y técnica de relajación Jacobson para implementar en los momentos que se presenten factores estresantes.

No siendo más por el momento se da cierre del acta

Elaboró: Yadith Arboleda Montes, Psicóloga practicante de la universidad de la amazonia

Aprobó: Ferney Benavides Valencia



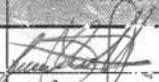
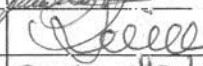
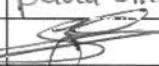
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Aprendiendo a manejar mis emociones para controlar el estrés.

PROCESO RESPONSABLE: Yadith Arboleda - Seguridad y Salud en el trabajo.

FECHA DE REALIZACIÓN: 02-Julio-2021 LUGAR: Hospital María Inmaculada

HORA: _____




DATOS PERSONALES

ITEM	NOMBRES Y APELLIDOS	DOC IDENT	TELEFONO	EMAIL	TIPO VINCULAC		CARGO	PROCESO PERTENECE	FIRMA
					PLANT	CONTR			
1	Diego C. Horno Benavente	1118025928	3164481636	diegojuan1992@gmail.com	X		Asesor SST	IEL	
2	Ligia Marcote Espitia T.	40757908	3223941070	Ligia.Espitia@esepositiva.co	X		Asesor SST	IEL	
3	Jully Paola Bocanegra Villada	1117545010	3102909160	jullyvillada@gmail.com		X	Aux Adm	TH	paola villada
4	John Bairo Lopez S.	94519926	3143167102	johnbairo-lopez-silva@hotmail.com	X		See Adm	TH	
5	Luisa Fdz. Vargas E.	1.MA.516.013	322560493	luisavargas10@hotmail.com	X		Instructora	T.H	Luisa V.
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									



FECHA: 02 - Julio - 2021 / LUGAR: Hospital Departamental María Inmaculada / RESPONSABLE: Yadith Arboleda Montes

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Aprendiendo a manejar mis emociones para controlar el estrés.

N°	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIFICACIÓN	CARGO / OCUPACION	PROCESO / ENTIDAD	NUMERO TELEFÓNICO	CORREO ELECTRONICO	VINCLACION		FIRMA
							PLANT	CONT	
1	Lily Fda Vargas Cabrera	M.A. 546023	Instructora	TH	3125604983	lilyvargascriba@hotmail.com		X	
2	John Baño Díaz Cejuela	945191926	Tec. Pblm	TH	31432167102	johnbañocejuela@hotmail.com		X	
3	Jully para Baccinogrulobco	WASA 5010	Aux. Adm	TH	310291009480	Jullybaccinogrulobco@gmail.com		X	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

